



Name: Dugarte deVillegas, Ada Elinda

Designation:

Organization: Universidad de Carabobo, Venezuela

Contact Information:

email: adadugarte@cantv.net

Language: Español

Type of Presentation: Cartel o Poster

About the Presenter:

Title of Paper: Promoción De La Salud Mental Para El Bienestar Personal En La Educación Venezolana

Abstract:

La conservación de la Salud Mental, y el Bienestar personal de los integrantes de un país es un aspecto legítimo, significativo e imprescindible para el desarrollo humano, y está determinada por factores sociales, psicológicos y biológicos. La vulnerabilidad en dicha salud, esta vinculada por una relación multifactorial, entre las que se destacan: la experiencia de vivir en inseguridad, violencia, desesperanza, pobreza, cambios sociales, entorno familiar, salud física y crisis circunstanciales. (Melillo, Rubbo y Morato, 2004) . El objetivo de ésta investigación consistió en propiciar la integración de adolescentes en programas de orientación para la promoción de la salud mental, apoyándose en la resiliencia y educación aspectos centrales para fomentar y conseguir un bienestar personal en niños y los adolescentes venezolanos , quienes podrán enfrentar su crecimiento e inserción social del modo más favorable. Lamentablemente, en las escuelas según investigaciones realizadas se encontró que con frecuencia, prevalece el enfoque asistencial más que en el enfoque preventivo. Por ello con esta investigación se busca desarrollar virtudes y fortalezas, acorde con las políticas educativas para *aprender a conocer, aprender a hacer, aprender a convivir con los demás y aprender a ser. De allí que ayudar al fortalecimiento de la salud mental como bienestar personal*, implica trabajar para introducir factores constructores de resiliencia como los señalados por (Henderson y Milstein, 2003): Los cuales están *destinados a la solución de conflictos personales, sociales, espirituales comunitarios y escolares de una manera que no afecten el desarrollo humano cónsono con las exigencias de un país que requiere ciudadanos formados integralmente para la vida.*

Palabras Clave: Salud Mental , Bienestar Personal, Educación Venezolana, Resiliencia.